



PROGRAMMA DI BENESSERE INTEGRATO CASA-CORPO

MIRATO AL DISTURBI DEL SOVRAPPESO

PER MIGLIORARE IL RAPPORTO CON IL CIBO

1. **RIFLESSOLOGIA AURICOLARE** mirato alla regolazione dei disturbi alimentari grazie alla stimolazione di precisi punti nel padiglione auricolare con l'applicazione di cerottini di semi di vaccaria o sfere magnetiche.
2. **Sedute di MINDFUL EATING** per ritrovare consapevolezza, gioia e piacere nel rapporto con il cibo e il corpo.
3. **Consulenza di PSICOLOGIA DELLO SPAZIO** con intervento di Decluttering (rimozione del superfluo) e Organizzazione partendo dagli arredi più sensibili e importanti per chi è a dieta: Armadio e Cucina (Dispensa)
4. **Consulenza AROMATERAPICA** mirata a favorire il benessere metabolico e digerente con gli oli essenziali doTERRA, gli unici ad avere la Certificazione di Puro Grado Testato CPTG
5. **Semplici e pratiche NUOVE ABITUDINI** naturali da inserire nella tua routine quotidiana, per uno stile di vita sano e sereno.



Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere

Consulente di Decluttering e Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente O.E. doTERRA

Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523

www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it

Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13



PROGRAMMA DI BENESSERE INTEGRATO CASA-CORPO

MIRATO AL DISTURBI DEL SOVRAPPESO

PER MIGLIORARE IL RAPPORTO CON IL CIBO

1. **RIFLESSOLOGIA AURICOLARE** mirato alla regolazione dei disturbi alimentari grazie alla stimolazione di precisi punti nel padiglione auricolare con l'applicazione di cerottini di semi di vaccaria o sfere magnetiche.
2. **Sedute di MINDFUL EATING** per ritrovare consapevolezza, gioia e piacere nel rapporto con il cibo e il corpo.
3. **Consulenza di PSICOLOGIA DELLO SPAZIO** con intervento di Decluttering (rimozione del superfluo) e Organizzazione partendo dagli arredi più sensibili e importanti per chi è a dieta: Armadio e Cucina (Dispensa)
4. **Consulenza AROMATERAPICA** mirata a favorire il benessere metabolico e digerente con gli oli essenziali doTERRA, gli unici ad avere la Certificazione di Puro Grado Testato CPTG
5. **Semplici e pratiche NUOVE ABITUDINI** naturali da inserire nella tua routine quotidiana, per uno stile di vita sano e sereno.



Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere

Consulente di Decluttering e Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente O.E. doTERRA

Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523

www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it

Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13