



SILVIA RUFFILLI
339/2418523



SARAH DELLACHIESA
338/9324930



Trattamenti Olistici di Riflessologia Plantare Integrata mirata al Riequilibrio fisico ed energetico durante il periodo della pre e menopausa.

La proposta prevede tre incontri:

- 1) Riflessologia Plantare integrata con **Aromaterapia**.
- 2) Riflessologia Plantare integrata con **Cromoterapia**.
- 3) Riflessologia Plantare integrata con **Riflessologia Auricolare**.

La proposta prevede tre incontri:

- 1) Riscopri le tue **energie cicliche**. Un incontro di Contatto con le Memorie Uterine attraverso la Pittura Intuitiva.
- 2) Riattiva la tua energia vitale e sessuale. Un incontro dove lavorerai sul tema della **sessualità**, riaprendoti al Piacere tramite il trattamento Equilibrio Donna.
- 3) Valorizza ed esprimi le tue **energie creative**. Un incontro di Movimento Corporeo ed Esercizi di Respirazione, per sbloccare l'Energia Sessuale e dirigerla per dar voce alla Donna che Sei .



DONNA IN RINASCITA

La Via della
Pre e Menopausa



CHE COS'E' DONNA IN RINASCITA

Un progetto dedicato alle **donne in pre e menopausa**, che nasce all'interno del grande albero "DonnAnima". Siamo tre professioniste unite dal desiderio di offrire, alle donne che vivono questo particolare e delicato momento della ciclicità femminile, le nostre competenze e il nostro aiuto attraverso l'**Ascolto**, il **Riequilibrio** e l'**Espressione**.

ASCOLTO Questa parte viene svolta dalla Dott.ssa **Elisa Fabbri**, Psicologa Clinica. Spesso le donne in pre e menopausa hanno tanto da raccontare, confidare ed esprimere, perché stanno attraversando un momento di cambiamento incisivo nella propria vita e non sanno a chi rivolgersi, per poter essere finalmente ascoltate. Io posso donare loro, in uno spazio protetto, confortevole e competente, il tempo e le attenzioni umane e professionali fondamentali di cui hanno bisogno.



RIEQUILIBRIO Questa parte viene svolta da **Silvia Ruffilli**, operatrice olistica. Nella pianta dei piedi sono riflessi tutti gli organi e le funzioni del tuo corpo. La Riflessologia Plantare è in grado di alleviare i disagi fisici e i malesseri emotivi collegati alla tua ciclicità femminile, compresa la pre e menopausa. La Riflessologia Plantare si focalizza nelle aree del piede in grado di diminuire disagi come: caldane, ritenzione di liquidi, sbalzi d'umore, stanchezza cronica, ansia e insonnia.



ESPRESSIONE Questa parte viene svolta da **Sarah Dellachiesa**, operatrice del Ben-Essere Femminile, che accompagna le donne a conoscere cosa succede in loro stesse in questa nuova fase di vita, vivendola senza frustrazione o svalutazione e imparando a riattivare la propria energia Creativa e Sessuale. Questa rinascita permetterà loro di sentirsi vitali e in pace con se stesse, ritrovando il coraggio di esprimere la Donna che sono.



ELISA FABBRI
371/5556589

La proposta prevede tre incontri:

- 1) **Accoglienza.** Conoscenza attraverso colloquio clinico e somministrazione completa del Test dei Colori di Lüscher.
- 2) **Valutazione** dell'andamento del percorso. Colloquio clinico e somministrazione base del Test dei Colori di Lüscher (otto colori fondamentali).
- 3) **Restituzione.** Verifica dei risultati ottenuti, grazie al percorso effettuato, attraverso la somministrazione completa del Test dei Colori di Lüscher.

