



PROPOSTA DI BENESSERE LAVORATIVO

Sei titolare di un'azienda e vuoi portare una visione sostenibile lungimirante di benessere lavorativo che unisca tempo-spazio-salute? Vuoi soddisfare i tuoi bisogni aziendali attraverso la potenza dello spazio come veicolo di rimodulazione di un comportamento?

TI PROONGO UN NUOVO PERCORSO PER MIGLIORARE LA TUA PRODUTTIVITA' E BENESSERE AL LAVORO

- Consulenza di **Gestione e Organizzazione** del **Tempo** di Lavoro
- Consulenza di **Gestione e Organizzazione** dello **Spazio** di Lavoro
- Consulenza di **Feng Shui per il Lavoro**
- Sessioni periodiche di **Mindfulness Aziendale**
- **Pratiche di Benessere Consapevole al lavoro** con : Lezioni di **Linguaggio del Benessere** e **Tecniche di Intelligenza Emotiva**

VANTAGGI DEL PROGETTO CASACORPO PER LA TUA VITA PROFESSIONALE

- Le **Sessioni di Mindfulness e le Pratiche di Benessere Consapevole** riducono lo stress psico-fisico, migliorano l'umore, riequilibrano lo stato emotivo, aiutano ad alleggerire la mente, favoriscono la concentrazione,
- Lo **Spazio Organizzato** facilita le procedure, semplifica la gestione delle attività, migliora le idee, fa risparmiare tempo, favorisce le relazioni tra colleghi e con i clienti.
- Il **Tempo Ben Gestito** ottimizza la produttività e la resa del lavoro della giornata, favorisce un sentimento di soddisfazione e appagamento.

Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere
Consulente di Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente DoTerra
Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523
www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it
Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13



PROPOSTA DI BENESSERE LAVORATIVO

Sei titolare di un'azienda e vuoi portare una visione sostenibile lungimirante di benessere lavorativo che unisca tempo-spazio-salute? Vuoi soddisfare i tuoi bisogni aziendali attraverso la potenza dello spazio come veicolo di rimodulazione di un comportamento?

TI PROONGO UN NUOVO PERCORSO PER MIGLIORARE LA TUA PRODUTTIVITA' E BENESSERE AL LAVORO

- Consulenza di **Gestione e Organizzazione** del **Tempo** di Lavoro
- Consulenza di **Gestione e Organizzazione** dello **Spazio** di Lavoro
- Consulenza di **Feng Shui per il Lavoro**
- Sessioni periodiche di **Mindfulness Aziendale**
- **Pratiche di Benessere Consapevole al lavoro** con : Lezioni di **Linguaggio del Benessere** e **Tecniche di Intelligenza Emotiva**

VANTAGGI DEL PROGETTO CASACORPO PER LA TUA VITA PROFESSIONALE

- Le **Sessioni di Mindfulness e le Pratiche di Benessere Consapevole** riducono lo stress psico-fisico, migliorano l'umore, riequilibrano lo stato emotivo, aiutano ad alleggerire la mente, favoriscono la concentrazione,
- Lo **Spazio Organizzato** facilita le procedure, semplifica la gestione delle attività, migliora le idee, fa risparmiare tempo, favorisce le relazioni tra colleghi e con i clienti.
- Il **Tempo Ben Gestito** ottimizza la produttività e la resa del lavoro della giornata, favorisce un sentimento di soddisfazione e appagamento.

Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere
Consulente di Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente DoTerra
Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523
www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it
Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13