



Speciale CASA



L'ORGANIZZAZIONE NON RENDE PERFETTI, RENDE FELICI!

Una volta eliminato il Superfluo si passa alla fase due: Organizzare lo spazio e l'arredo per assegnare un posto ad ogni cosa

PERCHÉ CONVIENE ESSERE ORGANIZZATI?

Perché l'organizzazione delle cose e degli oggetti ti semplifica e facilita la vita, facendoti guadagnare TEMPO, risparmiare DENARO e vivere RELAZIONI serene e appaganti. Sei forse una di quelle persone che spesso esclamano "nel mio disordine trovo tutto", "sono disordinata perché sono creativa" **Balle!! e ti spiego perché!**

Modificare il tuo spazio di casa o di lavoro da confusionario (così come la mente che in esso si riflette) a organizzato e ordinato, è un CAMBIAMENTO dello status quo e come tutti i cambiamenti spaventa, perché la mente non si "riconosce" in uno spazio che le propone un cambiamento e dunque alza gli scudi (le scuse) per difendersi e rimanere in una zona di sicurezza, che seppur svantaggiosa è però conosciuta. **L'organizzazione in realtà rende creativi, sai perché?**

- perché ti abitua a pensare per soluzioni e non a piangerti addosso!!!
- perché ti sprona a trovare idee, proposte, pensando fuori dagli schemi
- perché ti invita a guardare oltre le cose/ persone, non per come sono, ma per come possono diventare!

ORGANIZZARE È DIVERSO DA ORDINARE!

- **Organizzare** significa trovare all'interno dell'abitazione e dell'arredo, le soluzioni ottimali per una collocazione efficace ed efficiente dei mobili e degli oggetti attraverso:
 - la **progettazione degli interni** che ottimizza la fruizione delle superfici a disposizione, in base allo stile di vita, alla funzione della stanza, alle esigenze dei membri della famiglia ecc..
 - l'applicazione di un **metodo** che prevede di **classificare**, catalogare, dividere l'interno di ogni arredo con un criterio e permettere di trovare con velocità, facilità e praticità ciò di cui si ha bisogno in quella stanza.
 - **Ordinare** significa riporre negli appositi spazi tutte le cose che, temporaneamente per qualche motivo, sono fuori-posto e creano visivamente del disordine, cioè accumuli, ammassi e oggetti buttati qua



e là che intralciano e rallentano il passaggio tra le stanze e non permettono di utilizzare lo spazio di casa in maniera comoda, pratica e rilassata. **Una casa disorganizzata è anche disordinata. Il disordine è cronico. Una casa organizzata, è disordinata solo temporaneamente. Il disordine è occasionale.**

Per affrontare al meglio l'attività e portarla a termine con soddisfazione il consiglio è programmare il riordino della casa in modo da procedere una stanza alla volta, assegnando ad essa il giusto tempo che, a seconda dei casi, potrà variare da qualche ora a più giornate (per comprendere anche il lavoro di pulizia che necessariamente segue tutto il processo organizzativo). Suddividere in piccoli step un lavoro molto ampio, come l'organizzazione di una casa richiede, permette di sentirsi padroni della situazione e di mantenere il controllo sereno sullo stato di avanzamento dei lavori, evitando il senso di sopraffazione che rischia di bloccare e fermare la motivazione.

SEGUI QUESTO SCHEMA PER RISULTATI EFFICACI!

Ecco le fasi dell'organizzazione da mettere in pratica stanza per stanza:

- Preparare una LISTA di tutti gli oggetti

che bisogna mantenere nella stanza o nell'arredo

- Suddividere tutti gli oggetti individuati in CATEGORIE OMOGENEE DI UTILIZZO
- Disegnare lo SVILUPPO GRAFICO DELL'ARREDO in modo da avere la visione d'insieme su carta dello spazio disponibile per fare le prove di assegnazione
- ASSEGNARE ogni categoria omogenea ad uno spazio preciso dell'arredo o della stanza
- Utilizzare appositi SUPPORTI (scatole, contenitori, cesti, separatori verticali o orizzontali ecc..) all'interno dello spazio (cassetto, anta, sportello ecc..) così individuato.

VANTAGGI

Il Decluttering e l'Organizzazione di Casa richiedono uno sforzo iniziale, ma i benefici che si ottengono già dopo qualche mese sono straordinari, durano a lungo e impattano in modo significativo nella qualità della tua vita e del tuo benessere:

VANTAGGI PRATICI

- Maggior tempo a disposizione
- Velocità nel pulire la casa
- Facilità e praticità nel tenere in ordine
- Fruizione migliore dello spazio di casa e di lavoro
- Spazi comodi per lo svolgimento delle attività
- Meno sprechi economici e maggior risparmio di denaro
- Più armonia nelle relazioni familiari

VANTAGGI MENTALI-EMOZIONALI

- Maggiore chiarezza e lucidità mentale
 - Facilità nelle scelte della vita e nelle decisioni
 - Più determinazione a concludere i processi
 - Maggior fiducia, forza di volontà ed entusiasmo
 - Maggior sensazione di leggerezza e libertà
 - Voglia di novità ed esperienze
 - Attitudine positiva alla vita
 - Relazioni migliori
 - Comunicazione più efficace
- Comincia con fiducia il tuo riordino, segui queste linee guida e se proprio vedi che il fai-da-te diventa un'impresa titanica, contattami. Sono una Consulente di Decluttering e Organizzazione e insieme programmeremo il tuo percorso per migliorare la tua vita migliorando lo spazio che vivi.

Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere
Consulente di Decluttering e Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente DoTerra - Tel. 339-2418523 - www.silvia-ruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it



Silvio Tel. 347 6960750
IMBIANCHINO E MANUTENTORE

- Esegue tinteggiature interne ed esterne
- Piccole riparazioni murarie e idrauliche
- Manutenzione di cancelli e serramenti interni ed esterni
- Costruzioni in cartongesso

SI ESEGUONO LAVORI IN ECOBONUS 90% E 110%

PREZZI MODICI E PREVENTIVI GRATUITI

SOLDATI
 Via Macero Sauli, 5 (FO)
 Tel 0543 721263

- INFISSI IN ALLUMINIO E IN PVC
- INFERRIATE DI SICUREZZA
- ZANZARIERE E TENDE DA SOLE
- PERSIANE - TAPPARELLE
- VETRI A CAMERA - BOX DOCCIA
- VENEZIANE - PORTE BLINDATE
- INFISSO LEGNO/ ALLUMINIO
- PORTE INTERNE IN LEGNO
- PORTE A SOFFIETTO
- CHIUSURE BALCONI
- PORTE GARAGE

CREPE NEI MURI?
CI PENSA BARTOLUCCI GIUSEPPE
CONSOLIDAMENTO FONDAZIONI

LAVORAZIONI E RIPARAZIONI MECCANICHE & DIVISIONE CONSOLIDAMENTO E SOLLEVAMENTO STRUTTURE
CELL. 347 4348721
 TEL. 0543.491029 - MELDOLA (FC)

PITTA TRASPORTI
 Azienda specializzata in trasporti
 Esegue piccoli traslochi
 Consegne personalizzate in tutta Italia
 Recupero e consegna moto
 Trasporti con gru
 Servizio di autista personale
 Solo personale italiano specializzato

7 giorni su 7 H24 con nostri mezzi
 Tel. 366 7033011

ITALMONT
 Vendita diretta
CARTONGESSO & PITTURE

www.italmont.it
 Cell. 345 2519270
 Tel. 0543 092492
 Cell. 351 7707522
 Via Copernico 81/85 - Forlì

R.S. ELETTROIMPIANTI s.a.s
 IMPIANTI ELETTRICI & TECNOLOGICI
 civile - industriale - terziario

CHIEDI INFORMAZIONI PER IMPIANTI FOTOVOLTAICI E BONUS FISCALI

Via Campo degli Svizzeri, 112 - 47121 Forlì (FC)
 Cell: 345 5115861
 info@rselettroimpianti.com
 Tel: 0543 1804614
 www.rselettroimpianti.com