



PROGRAMMA DI BENESSERE INTEGRATO CASA-CORPO

MIRATO AI **DISTURBI DEL SONNO**

PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DEL TUO RIPOSO

1. Riflessologia Auricolare un percorso mirato alla regolazione del sonno grazie alla stimolazione di precisi punti nel padiglione auricolare con l'applicazione di cerottini di semi di vaccaria o sfere magnetiche.

2. Consulenza Feng Shui per la Camera da letto per correggere lo spazio dedicato al riposo, togliere le disarmonie spaziali e rendere la stanza un vero nido rigenerante!

3. Consulenza Aromatica mirata a favorire il rilassamento mentale, fisico ed emozionale con gli oli essenziali DoTerra, gli unici ad avere la Certificazione di Puro Grado Testato CPTG

4. Semplici e pratiche nuove abitudini naturali da inserire nella tua routine quotidiana, per uno stile di vita sano e sereno.



Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere

Consulente di Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente O.E. DoTerra

Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523

www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it

Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13



PROGRAMMA DI BENESSERE INTEGRATO CASA-CORPO

MIRATO AI **DISTURBI DEL SONNO**

PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DEL TUO RIPOSO

1. Riflessologia Auricolare un percorso mirato alla regolazione del sonno grazie alla stimolazione di precisi punti nel padiglione auricolare con l'applicazione di cerottini di semi di vaccaria o sfere magnetiche.

2. Consulenza Feng Shui per la Camera da letto per correggere lo spazio dedicato al riposo, togliere le disarmonie spaziali e rendere la stanza un vero nido rigenerante!

3. Consulenza Aromatica mirata a favorire il rilassamento mentale, fisico ed emozionale con gli oli essenziali DoTerra, gli unici ad avere la Certificazione di Puro Grado Testato CPTG

4. Semplici e pratiche nuove abitudini naturali da inserire nella tua routine quotidiana, per uno stile di vita sano e sereno.



Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere

Consulente di Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente O.E. DoTerra

Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523

www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it

Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13