



PROGRAMMA DI BENESSERE INTEGRATO CASA-CORPO

MIRATO AL DIMAGRIMENTO

PER MIGLIORARE IL RAPPORTO CON IL CIBO

1. Riflessologia Auricolare un percorso mirato alla regolazione dei disturbi alimentari grazie alla stimolazione di precisi punti nel padiglione auricolare con l'applicazione di cerottini di semi di vaccaria o sfere magnetiche.

2. Consulenza di Psicologia dello Spazio con intervento di Decluttering (rimozione del superfluo) e Organizzazione partendo dagli arredi più sensibili e importanti per chi è a dieta: Armadio e Cucina (Dispensa)

3. Consulenza Aromatica mirata a favorire il benessere metabolico e digerente con gli oli essenziali DoTerra, gli unici ad avere la Certificazione di Puro Grado Testato CPTG

4. Semplici e pratiche nuove abitudini naturali da inserire nella tua routine quotidiana, per uno stile di vita sano e sereno



Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere

Consulente di Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente O.E. DoTerra

Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523

www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it

Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13



PROGRAMMA DI BENESSERE INTEGRATO CASA-CORPO

MIRATO AL DIMAGRIMENTO

PER MIGLIORARE IL RAPPORTO CON IL CIBO

1. Riflessologia Auricolare un percorso mirato alla regolazione dei disturbi alimentari grazie alla stimolazione di precisi punti nel padiglione auricolare con l'applicazione di cerottini di semi di vaccaria o sfere magnetiche.

2. Consulenza di Psicologia dello Spazio con intervento di Decluttering (rimozione del superfluo) e Organizzazione partendo dagli arredi più sensibili e importanti per chi è a dieta: Armadio e Cucina (Dispensa)

3. Consulenza Aromatica mirata a favorire il benessere metabolico e digerente con gli oli essenziali DoTerra, gli unici ad avere la Certificazione di Puro Grado Testato CPTG

4. Semplici e pratiche nuove abitudini naturali da inserire nella tua routine quotidiana, per uno stile di vita sano e sereno



Silvia Ruffilli

Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere

Consulente di Organizzazione - Trattamenti Olistici e Consulente O.E. DoTerra

Galleria A. Moro 2 - Forlimpopoli (FC) - P.I. 04362600407 - Tel. 339-2418523

www.silviaruffilli.com - silviaruffilli@gmail.com - www.archibenessere.it

Professionista disciplinato ai sensi della L. 4/13