

PERCORSO DI BENESSERE CONSAPEVOLE



Incontro per comprendere in che modo i pensieri e le emozioni che viviamo ogni giorno influenzano e condizionano profondamente il nostro benessere e la qualità della nostra vita.

I Pensieri e le Emozioni suscitano stati d'animo che ci accompagnano per tutta la giornata, depositandosi nel nostro spazio interno, nel cuore e nella mente e manifestandosi nello spazio esterno, la nostra casa!

La qualità dello spazio di Casa riflette come ci sentiamo dentro e parla lo stesso linguaggio del Cuore. Un amorevole ascolto dei messaggi che il Corpo e la Casa ci inviano è il primo passo per Recuperare il proprio Benessere Consapevole e farne uno Stile di Vita, per vivere in una casa armoniosa e con la mente serena, sicura e fiduciosa.

Serata di presentazione Mercoledì 23 Maggio 2018 dalle 20.30 alle 22.30,
presso PARAFARMACIA STADIUM, Pza Falcone e Borsellino 16 - Forlì
Ingresso gratuito – per info e prenotazioni 0543 552643

STUDIOLISTICO

Riequilibrio del CORPO attraverso il Metodo Integrato per il Benessere della Persona.

DOSSA DEBORA BATTANI psicologa psicoterapeuta di orientamento psico-analitico, esperta anche in terapie espressive.

DOSS. GIANLUCA CESA psicologo psicoterapeuta di orientamento cognitivo-comportamentale, esperto anche in metodologie di motivazione al cambiamento. Percezione Consapevole e Attivazione verso il benessere psicofisico MENTE - EMOZIONI.

STUDIO ARCHIBENESSERE

La cura del proprio SPAZIO con l'Architettura del Benessere, attraverso Progettazione Tecnica, Soluzioni d'Interni e Feng Shui e gestione Efficace dello Spazio con il Decluttering e il Professional Organizer.

PARAFARMACIA STADIUM un luogo d'ascolto per avere consigli e conoscenza su tanti PRODOTTI alleati della salute alimentare, naturale e della tua consapevolezza.

