



Silvia Ruffilli
Progetto CasaCorpo



Annalisa Battistini
Studio Olistico Sati



Comune di Cesena

IL RUOLO DELLO SPAZIO PER UNA VITA LONGEVA

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 17.06.2020 - Il Feng Shui e Architettura del Benessere: cos'è e come funziona. La qualità dello spazio condiziona la qualità della salute

Dalle 18 alle 19.30 - Contributo 20€

GIOVEDÌ 25.06.20 - Feng Shui per la camera da letto.

L'ambiente influenza la qualità del tuo riposo

Dalle 18 alle 19.30 - Contributo 20€

MERCOLEDÌ 01.07.20 - La pulizia energetica degli ambienti.

Come alleggerire gli spazi

Dalle 18 alle 19.30 - Gratuito

MERCOLEDÌ - 08.07.20 - Il potere straordinario dei colori per il tuo benessere

Dalle 18 alle 19.30 - Contributo 20€

MERCOLEDÌ - 15.07.20 - Psicologia dello Spazio nei Percorsi di Dimagrimento

Dalle 18 alle 19.30 - Contributo 20€

MERCOLEDÌ - 22.07.20 - Organizzazione e Dimagrimento:

Guardaroba Capsula e Dispense Perfette

Dalle 18 alle 19.30 - Gratuito

MERCOLEDÌ - 29.07.20 - Essere Organizzati per vivere meglio. Gestire bene il Tempo.

Dalle 18 alle 19.30 - Gratuito

Tutti gli incontri si terranno presso il

PARCO IPPODROMO CESENA (zona chiosco) - Via Fausto Coppi - Cesena

Per prenotazioni 349 1430327 - Annalisa - Per info argomenti 339 2418523 - Silvia

Ogni partecipante deve portare il proprio telo, cuscino, materiale per appunti