

LO SPAZIO INFLUENZA IL BENESSERE - 1 PARTE

C'è uno stretto e profondo collegamento tra l'Ambiente in cui vivi, lavori e ti muovi e gli stati d'animo che il tuo Corpo prova, dunque la qualità del tuo benessere/salute percepito.

L'Architettura del Benessere progetta, arreda e gestisce lo spazio verificando questo collegamento, cioè in che modo gli **elementi presenti nell'ambiente** (colori, forme, materiali, tipologia di arredo, immagini, tessuti, odori, elementi architettonici, elementi naturali, artificiali, suoni, odori, illuminazione ecc...) influenzano e **condizionano la vita e la qualità del benessere psico-fisico-emotivo** della persona, attraverso la reazione biochimica che il corpo attiva in risposta a determinati elementi presenti nello spazio abitativo o lavorativo.

Per fare questo **occorre conoscere il Feng Shui, strumento di analisi e progettazione** (tecnica e d'interni) **che decodifica questo linguaggio**, facendo da ponte tra spazio e salute e rispondendo a molte domande sul perché cambiando case, muri, arredi, colori o altro, cambia anche qualcosa a livello più profondo di benessere.

L'Incontro prevede due moduli:

1) Abitare il Benessere: il Feng Shui e Architettura del Benessere: cos'è e come funziona

Ti spiego in che modo lo Spazio di casa o di lavoro è un attivatore del Sistema PNEI, Psico-Neuro-Endocrino-Immunologico, di come sia uno specchio di te e dunque come interviene per diventare strumento di cura del tuo benessere e stimolare in te una risposta di armonia ed omeostasi. Attraverso le Teorie della Medicina Tradizionali Cinese, le stesse applicate dall'Agopuntura, ti illustrerò come le stesse siano traslate in planimetria, trovando dunque nella casa una mappa del tuo corpo.

2) Benessere abitativo: come l'ambiente influenza la qualità del tuo riposo (Feng Shui della camera da letto).

In questa parte ti spiegherò il collegamento tra feng shui-camera da letto e il tuo sistema immunitario, potrai capire perché il riposo di qualità sia fondamentale per una buona salute.

Porta la planimetria per una prima valutazione Feng shui della stanza.

La partecipazione è aperta a :

- Privati che stanno cercando la risposta alle loro intuizioni sul rapporto tra le scelte che riguardano la casa e la persona
- Privati stanno costruendo, arredando o ristrutturando casa
- Tecnici, arredatori e/o architetti titolari di mobilifici
- Medici agopuntori, Operatori della Medicina tradizionale Cinese e in generale del settore medico-sanitario.

Per partecipare PRENOTA per garantirti il posto e così avrò il tempo di organizzare il materiale e lo spazio, per renderti una piacevole esperienza in studio.

SABATO 16/11/2019 DALLE 14 ALLE 18

presso - SILVIA RUFFILLI - STUDIO CASACORPO

Gall. Aldo Moro 2 - Si accede da Via Duca d'Aosta 80 (sopra i negozi)

Per prenotazioni 339 2418523 - Silvia