

La Casa è Donna (?)

Ritrova te stessa oltre lo stereotipo donna-casa



1° INCONTRO

IL RUOLO DELLO SPAZIO PER UNA VITA LONGEVA

C'è un profondo collegamento tra la qualità del tuo spazio di casa e di lavoro e la qualità del tuo generale stato di forma psico-fisico-emotivo.

La casa riflette come uno specchio il tuo mondo interiore fatto di pensieri ed emozioni. Anche nella gestione degli oggetti e nella capacità di organizzare lo spazio e gli arredi manifesti i tuoi schemi mentali ed emozionali.

Rendi il tuo spazio abitativo uno strumento per sostenere il tuo Benessere. La cura della casa è cura di se stessi. Viene a scoprire come si fa.



SABATO 25 GENNAIO dalle 10.00 alle 12.00

Presso Studio Kairos
Via Cavalcavia 90 Cesena

Conduce **SILVIA RUFFILLI**
Architetto di Feng Shui e
Consulente di Organizzazione

Contributo: 20€

Prenotazione Obbligatoria al 339 241 8523

La Casa è Donna (?)

Ritrova te stessa oltre lo stereotipo donna-casa

2° INCONTRO

VIVERE ORGANIZZATI PER VIVERE FELICI

La tua casa ha stanze disordinate ogni giorno?

Non ti ricordi dove sono le cose e perdi tempo a trovarle o a riordinare?

Alleggerire rimuovendo il superfluo e Organizzare in modo efficace la tua casa condiziona la qualità della tua vita, dei tuoi pensieri e delle tue relazioni.

Ma come si fa a rimuovere se non si sa mai, può sempre servire o è un ricordo? L'organizzazione non rende perfetti, rende felici perché ti fa guadagnare tempo, ti aiuta a risparmiare denaro, a vivere relazioni armoniose in un ambiente che è al tuo servizio e non il contrario.

Vieni a conoscere come la Psicologia dello Spazio migliora il tuo Benessere.



SABATO 1 FEBBRAIO dalle 10.00 alle 12.00

Presso Studio Kairos

Via Cavalcavia 90 Cesena

Conduce SILVIA RUFFILLI

Architetto di Feng Shui e

Consulente di Organizzazione

Contributo: 20€

Prenotazione Obbligatoria al 339 241 8523

La Casa è Donna (?)

Ritrova te stessa oltre lo stereotipo donna-casa

3° INCONTRO

CAMERA DA LETTO E QUALITA' DELL'INTIMITA'

La qualità dell'ambiente "camera da letto" condiziona moltissimo il riposo e l'intimità di coppia.

Un buon riposo é indispensabile per rafforzare il sistema immunitario, quello endocrino e altre attività biologiche. La qualità dell'intimità rafforza il desiderio sessuale e la complicità di coppia.

Se hai disturbi del sonno, risvegli ricorrenti, frequenti periodi di insonnia, sonno vigile e superficiale, scarso desiderio sessuale, non sempre é questione di pensieri e preoccupazioni.

Scopriremo insieme i fattori ambientali che incidono su sonno e intimità.



SABATO 8 FEBBRAIO dalle 10.00 alle 12.00

Presso Studio Kairos

Via Cavalcavia 90 Cesena

Conduce SILVIA RUFFILLI

Architetto di Feng Shui e

Consulente di Organizzazione

Contributo: 20€

Prenotazione Obbligatoria al 339 241 8523