

Curriculum Vitae



Dati personali :

- Nome : **Silvia**
- Cognome : **Ruffilli**
- Luogo di Nascita : Forlì (FC)
- Data di nascita : 11-07-1976
- Età :44 anni
- Stato civile : Nubile (convivente)
- Indirizzo : via Celletta n. 571 - Forlimpopoli (FC) 47034
- Telefono : Cell. 339 - 2418523
- Patente di guida : Tipo B
- E-mail : silviaruffilli@gmail.com

PERCORSI FORMATIVI E PROFESSIONALI

Titoli di studio :

- **Laurea in Economia e Commercio conseguita il 27-06-2000** presso l'Università degli Studi di Bologna, Sede di Forlì, **con la votazione di 110/110** discutendo la tesi dal titolo "Analisi dei costi per il Total Qualità Management (studio del caso della Waterteam S.r.L.): tesi sperimentale condotta studiando la problematica specifica della gestione della qualità in un contesto comparativo tra la realtà imprenditoriale e le teorie aziendali.
- **Diploma di Ragioniere e Perito Tecnico Commerciale** conseguito il **15-07-1995** presso l'Istituto Tecnico Commerciale "Carlo Matteucci" di Forlì, Via Turati, con **la votazione di 60/60**.

Conoscenze linguistiche:

- Inglese, buona conoscenza della lingua parlata e scritta
- Francese, buona conoscenza della lingua parlata e scritta
- Spagnolo, conoscenza scolastica della lingua parlata e scritta

Conoscenze informatiche :

- Ottima conoscenza dell'uso del Pc, della navigazione su Internet, dell'utilizzo dei principali software per la gestione della posta elettronica, dei sistemi operativi Windows 2000- XP – Vista e dei più diffusi packages di office automation in ambiente Windows, tra cui Microsoft Office 97-2000-2007,XP (Word, Excel, Power-point) e Open Office

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio c.v. in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

- Ottima conoscenza del programma TOWEB e delle piattaforme on line per lo sviluppo di siti web e blog e per la gestione della grafica digitale.

Esperienze professionali :

- **Dal 01/01/2018 libera professionista con p.i. e titolare di Progetto CasaCorpo** (Architettura Feng Shui. Organizzazione. Trattamenti) e **dal 23/05/2012 titolare di Studio Archibenessere**. Consulente di Feng Shui e Architettura di Benessere che svolgo come Operatrice Olistica Professional Iscritta SIAF n. ER1850P-OP come Consulente di Organizzazione svolto come Professional Organizer Senior Iscritta APOI n. 79 e di. Entrambe Professioni disciplinate dalla L.4/13
- **Dal 18/02/2002 al 31/12/2017** impiegata, con qualifica di istruttore amministrativo/contabile, Categoria C (livello economico C3), presso l'Amministrazione Provinciale di Forlì - Cesena con assegnazione al Servizio Bilancio Finanze e Provveditorato.
- **Dal 01-11-2001 al 16-01-2002** impiegata in qualità di ragioniera presso la ditta CLAUS S.r.L., di Forlì, nell'area amministrativa - contabile
- **Dal 04-09-2000 al 31-10-2001** impiegata con mansioni di ragioniera nel settore amministrativo della ditta Howema S.r.l. di Forlì.
- **Dal 24-01-2000 al 31-07-2000** impiegata nel settore amministrativo - contabile presso la Confartigianato di Forlì, in qualità di responsabile della gestione cassa e della fatturazione.
- **Stage di 40gg (periodo giugno/luglio 1994)** svolto presso la R.A.S. Assicurazioni, sede principale di Forlì, con l'espletamento di numerosi compiti di ufficio e mansioni contabili.
- Assistente presso centri di soggiorno estivo per bambini nel 1992 e 1993.

PERCORSO DI VITA

- ✓ La mia grande passione per la progettazione e le soluzioni d'interni della casa mi ha portato ad approfondire, dal **2003**, il **Feng Shui**, sia per capire in che modo l'ambiente che si vive sia un riflesso psico-emotivo della nostra vita, sia per aiutare gli altri ad arredare e a progettare il proprio spazio quotidiano (abitativo, ricettivo e lavorativo) con consapevolezza e orientandolo al benessere.

Per questo ho frequentato il Master di I e II livello della Creative Feng Shui Academy (**rispettivamente nel 2009 e 2011**) e nel **2016 mi sono diplomata** consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere presso la Scuola di Specializzazione in Feng Shui e Architettura del Benessere, Spazio Umano di Marzia Mazzi. La Scuola di Feng Shui mi ha introdotto alla **M.T.C.**, Medicina Tradizionale Cinese, applicandola nello spazio, nella persona e nello stile di vita; la scuola mi ha formato nella **Vendita Etica (tramite i corsi di PassoDue)** e nell'uso consapevole dei colori secondo l'interpretazione di **Aura-Soma**.

Ho avuto la possibilità di imparare l'applicazione del **Test Kinesiologico** e diverse tecniche di centratura e percezione ambientale, attraverso la **meditazione** guidata, il training autogeno e il rilassamento immaginativo.

- ✓ **Nel 2006** ed eventi di vita negli ultimi tredici anni, mi hanno avvicinato al mondo del benessere olistico, con un percorso di crescita personale collegato alla psicologia del cambiamento. Ho fatto esperienza della **PNL** (Programmazione Neuro Linguistica), della **PMQ** (Programmazione Mentale Quantica) e delle tecniche di motivazione personale, che hanno migliorato la struttura del mio linguaggio, della comunicazione, delle parole e la qualità dei miei pensieri, rendendoli più efficaci per raggiungere i miei obiettivi. Tutt'oggi continuo a ricercare, leggere libri, frequentare corsi e mi tengo aggiornata con le newsletter dei principali siti di crescita personali italiani, perché ho imparato che la consapevolezza comunicativa è un'attitudine che va coltivata quotidianamente.

- ✓ Da maggio del **2012** ho dato vita allo **Studio Archibenessere** (www.archibenessere.it) assieme alla **collega Santi Elisa, architetto**. Mi occupo di Benessere Abitativo con la Progettazione Tecnica, Soluzioni d'Interni, Feng Shui e Architettura del Benessere per progettare, arredare e creare spazi di casa, ricettivi e di lavoro che inviino stimoli positivi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio c.v. in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

attraverso la corretta predisposizione di precisi fattori ambientali. In questo modo si attiva una risposta psico-sensoriale dell'uomo e percettiva del corpo che permette di sentirsi protetto e al sicuro.

- ✓ Dal **2016** sono **Operatrice Olistica Professional** iscritta **SIAF** nr. ER1850P-OP, professione disciplinata ai sensi della L. 4/13 con cui **svolgo la professione di Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere e Trattamenti Manuali Naturali sul Corpo.**
- ✓ Dal **2016** Sono **Professional Organizer Senior** iscritta **APOI** nr. 79, professione disciplinata ai sensi della L.4/13, con cui svolgo **consulenza di Organizzazione e Gestione efficace dello spazio (di casa e di lavoro) applicando le tecniche del Decluttering (Rimozione del Superfluo) e del Riordino Organizzato.**
Aiuto le persone a semplificare e facilitare la loro vita attraverso il Benessere Organizzativo, strategie, metodi e tecniche per tirar fuori in loro le risorse organizzative per gestire in modo efficace, semplice e veloce il tempo e lo spazio
- ✓ Dal **2017** sono Certificata come Consulente del Benessere di **Aromacologia, Wellness Advocate DoTerra n. 5148090**, per l'utilizzo degli Oli Essenziali Certificati di Puro Grado Terapeutico CPTG a livello topico, interno e aromatico negli ambienti. Sono Certificata per eseguire i Trattamenti di **AromaTouch® Technique e AromaTouch® HAND Technique.**
- ✓ Mi occupo di Psicologia dello Spazio applicato soprattutto ai percorsi di dimagrimento e sono esperta di Benessere Abitativo ed Organizzativo.
Svolgo Consulenza di Gestione e Organizzazione del Tempo personale e professionale, attraverso l'Utilizzo strutturato di liste, Gestione agenda e Flusso organizzato delle informazioni e attività, ispirato al Metodo GTD di D. Allen.
Promuovo **Lezioni di Organizzazione a Scuola**, ho un **Programma per Ragazzi Sereni e Organizzati** e un Percorso dedicato ad hoc per il **Benessere Lavorativo** (al sito www.silviaruffilli.com si trovano maggiori dettagli)
- ✓ **Organizzo Eventi - Conferenze - Incontri – Docenze**
 - **Eventi:** dal **2012** organizzo incontri esperienziali, convegni e conferenze, anche con partnership del territorio, sulle principali tematiche del Benessere Abitativo e Organizzativo (**su www.archibenessere.it/eventi e www.silviaruffilli.com/eventi, si trova l'elenco completo**) per sensibilizzare le persone a curare oltre il corpo, la mente e le emozioni anche l'ambiente in cui abitano.
 - **Fiere:** ho partecipato nel **2012 e nel 2015** alla fiere del settore benessere, **Natural Expo** sia a Forlì che a Rimini, nel **2019** all'evento "**C'è Benessere**" a Cervia
 - **Portali** : sono presente in vari portali del settore olistico e della casa: Homify, Houzz, Pinterest, Visione Olistica, Guida Olistica, Italia Olistica, Cure Naturali, ed in particolare nel portale del progetto **Vivi Consapevole Romagna** per essere visibile a tutti coloro che vogliono comprendere in che modo lo spazio scelto per vivere e lavorare rappresenti un'estensione psico-emotiva di se stessi.
 - **Docenze:** Conduco **giornate formative** sulle tematiche del Benessere Abitativo e Organizzativo, Decluttering, Organizzazione, Psicologia dello Spazio e Architettura del Benessere, presso aziende e Associazioni del territorio (CAD, Ideal System, ASP Anchor) per sensibilizzare il team e lo staff di lavoro a comprendere che uno spazio di lavoro organizzato e armonioso ha vantaggi psicofisici e pratici rilevanti per il raggiungimento degli obiettivi economici ed etici dell'azienda.
 - **20 settembre 2018 Giornata formativa alla CAD** sul Decluttering e sull'Organizzazione degli spazi di casa e di lavoro sia per migliorare la produttività e il benessere sul lavoro, sia per sensibilizzare gli operatori dei servizi sociali al momento delle loro visite presso i domicili delle persone assistite. La qualità ambientale in cui le persone assistite vivono influenza la qualità della loro salute e a cascata sull'attenzione e il ruolo che la

cooperativa può attivare in modo proattivo per migliorare la situazione di vita.

- **23 marzo 2019** ho tenuto una giornata formativa di **docenza in collaborazione con lo studio PassoDue di Cesena e Alisei formazione per i dipendenti dell'azienda "Ideal System"** di Gambettola dal titolo "Essere Ordinati per lavorare e vivere meglio"
- **24 settembre 2019** corso formativo dal Titolo "Strumenti per la produttività e il benessere lavorativo negli gli studi professionali" per i **Commercialisti iscritti all'Ordine dei Commercialisti della Provincia di FC.**
- Ho attivato il Corso di Gestione e Organizzazione del Tempo presso diverse sedi di **Formart**
- **12 marzo 2020** serata formativa dal Titolo "PNEI e la salute nei luoghi di vita e di lavoro" per tutti i Medici **iscritti all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di FC.**

- Queste occasioni mi **arricchiscono di nuove risorse** e capacità organizzative, public speaking e relazionali.

✓ **Pubblicazioni articoli, ricerche e contenuti**

- Sempre nell'ambito delle tematiche del Benessere Abitativo scrivo diversi articoli per il Periodico Locale Diogene, distribuito nella Provincia di Forlì-Cesena (scaricabili dal sito www.silviaruffilli.com)

- **Scrivo articoli** sul portale "www.diocenecasa.it".

- **Ho scritto un articolo sull'Architettura del Benessere** per i Blog della collega P.O. Sara Caliaro www.alsuoposto.it (<https://www.alsuoposto.it/blog/architettura-del-benessere>).

- Ho rilasciato un'intervista sul tema del Feng Shui e Architettura del Benessere sulla Rivista "Vivi Consapevole in Romagna" con pubblicazione anche sui social media

- dal 2013 tengo un **blog** www.progettocasacorpo.blogspot.it nel quale pubblico articoli sul Benessere Casa-Corpo, sulle tematiche dell'Architettura del Benessere, dello Stile in casa e del Benessere Organizzativo.

- **Ho fornito un contributo sul Feng Shui e Architettura del benessere**, come lo spazio diventa un attivatore del sistema Pnei **sul libro di F. Berrino e D. Lumera "La via della leggerezza" ed Mondadori anno 2019**

- Sono tra gli autori del **Quotidiano Medico On Line "TagMedicina" fondato e gestito da Leonardo Ferella e Luigi Ciccarelli.**

- Sono tra gli autori del portale "**Giornale di Psicologia**" fondato e gestito da Francesco Albanese, **Psicologo Clinico, Psicoterapeuta, Scrittore e fondatore della rivista Neuroscienze.net.**

- Sono in formazione continua, anche per mantenere l'iscrizione a SiaffItalia e Apoi, per questo leggo e ricerco costantemente nuovi autori e libri dei quali pubblico recensioni sul mio Blog www.progettocasacorpo.blogspot.it

- ✓ Da **marzo 2017** collaboro con il **Centro di Obesità e Nutrizione Clinica di Villa Igea - Ospedali Privati Forlì** per promuovere all'interno della struttura una sensibilizzazione al benessere in casa attraverso la tecnica del Decluttering (rimozione del superfluo) come percorso parallelo a quello di dimagrimento multidisciplinare portato avanti in clinica dai pazienti. Si tratta di incontri mensili a sostegno di un benessere abitativo che influenza lo stato psico-fisico della persona.

Una nuova sperimentazione, **unica in Italia**, per far comprendere l'importanza della relazione tra benessere - spazio abitativo - sovrappeso, in quanto le dinamiche che conducono all'accumulo sul corpo sono analoghe a quelle che conducono all'accumulo in casa.

Si è parlato di questa sperimentazione:

- in un'intervista che ho rilasciato nel blog del formatore italiano di Decluttering, Lorenzo Durand, (<http://www.declutteringefficace.com/decluttering-approda-clinica/>)

- **nella Rivista Art. 32 di Ospedali Privati Forlì**, per la diffusione interna all'utenza della Struttura, pubblicata nel primo numero semestrale giugno 2018
- in un **articolo sul giornale "Il Resto del Carlino"** Ed. di Forlì, uscito il 19/08/2018.
- nel **libro "La via della Leggerezza" scritto dal Dott. Franco Berrino e Prof. Daniel Lumerà**, uscito il 19/03/19 Ed. Mondadori al quale ho fornito due contributi.

- ✓ Il mio personale percorso di crescita personale ha sviluppato in me la consapevolezza di fare del **Benessere Consapevole** uno Stile di Vita, in cui **corpo, mente, spazio ed emozioni** si muovono all'unisono in un sistema interdipendente per la visione olistica della salute della persona.

Per questo è stato naturale per me, negli anni di maggiore difficoltà, mettere impegno e attenzione olistica alla cura e salute del corpo, al cibo che si mangia e alla qualità delle relazioni che si vivono e alla positiva attitudine di pensiero per affrontare il presente. Per questo mi sono avvicinata **all'agopuntura, alla riflessologia plantare, all'aromaterapia e alla visione etica dell'alimentazione.**

Per migliorare la qualità della mia vita, secondo la visione olistica dell'uomo, ho personalmente approfondito l'approccio delle malattie e patologie fisiche come un riflesso di disagi emotivi, aprendo me stessa ad un contatto sincero con la mia parte emotiva profonda, sperimentando nel 2012 un percorso di consulti personali con un Operatore della **Medicina Biologica Emozionale** e partecipando al seminario di Liberazione delle Memorie Emozionali dal 21 al 23/09/2018 (della scuola di **Metamedicina**).

- ✓ In questi anni di consulenza ho sentito forte l'esigenza di allargare i miei orizzonti professionali, arricchendoli e completandoli con l'altra metà dello spazio che l'uomo vive: **il CORPO.**

Ho avvertito nel corso del tempo la necessità di lavorare con le persone, per aiutarle a migliorare il loro livello di benessere, in modo più empatico e consapevole, facilitando l'ascolto interiore dei loro bisogni agendo sullo **spazio del corpo.**

- Per questo ho intensificato gli studi e gli aggiornamenti, imparando la Tecnica Naturale della **Riflessologia Plantare** conseguendo nel **2017** l'Attestato di Partecipazione al Corso di Riflessologia Plantare, Accreditato SIAF presso Liliun Centro di Ben-Essere, tenuto dalla docente Mirka Barbiero titolare di KurmAccademia

- Dal **2017** Sono Certificata per l'Applicazione dell'**AromaTouch® Technique**, Metodo Brevettato DoTerra per l'applicazione clinica di Oli Essenziali Certificati di Grado Terapeutico (CPTG) e **AromaTouch® Hand Technique**

- Ho conseguito nel **2017** l'Attestato per l'**Applicazione delle Pietre Calde**, Accreditato SIAF, rilasciato dal Centro Studi Benessere di Bologna.

- Ho conseguito nel **2019** l'Attestato di Partecipazione al Corso di **Riflessologia del Viso**, Accreditato SIAF presso Liliun Centro di Ben-Essere, tenuto dalla docente Mirka Barbiero titolare di KurmAccademia.

- ✓ - Ho conseguito nel 2020 l'Attestato di partecipazione al corso "**Aromaterapia e Medicina Tradizionale Cinese**" organizzato dall'Ass.ne La Grande Via e condotto dal Dott. Leonardo Pauluzzi.

- Ho attivato il **Percorso Olistico di Riequilibrio dei Centri Energetici (Chakra).**

Il Progetto CasaCorpo nasce proprio in questo momento della mia vita in cui sento forte il valore di aiutare le persone a migliorare e ad accrescere la loro consapevolezza, sostenendo la loro voglia di cambiare, attraverso un lavoro contestuale sullo spazio del corpo e lo spazio di casa, i due spazi della vita in cui si depositano le emozioni che viviamo ogni giorno e che sono determinanti per il nostro Benessere e la qualità della nostra Vita a casa e sul lavoro.

Al sito **www.silviaruffilli.com** ci sono tutti i servizi e la **Mission** da visionare.

- ✓ Credo fortemente e sinceramente nell'importanza del fare rete, creando una sinergia di competenze professionali che si completano tra loro fornendo un supporto e un aiuto a chi sta intraprendendo un percorso di cambiamento e di crescita.
Questo mi ha condotto, e tutt'ora mi conduce, ad aprire nuove strade collaborative con professionisti aperti ad un nuovo modo di pensare il Benessere, per questo collaboro con numerosi **centri olistici, alcuni poliambulatori, Psicologi e Psicoterapeuti del Territorio.**
- L'elenco completo delle relazioni che ho attivato negli anni sono disponibili al link **<http://www.silviaruffilli.com/relazionivinent>**
- Nel contesto di un credo collaborativo **ho attivato diverse convenzioni** anche con Enti del Territorio per diffondere e sensibilizzare il Benessere Consapevole.
<http://www.silviaruffilli.com/convenzioni>
- ✓ Amo molto stare all'aria aperta, amo passeggiare al mare ed ho scelto per me e la mia famiglia di vivere in campagna.
- ✓ Amo gli animali, cucinare dolci e leggere.
- ✓ Pratico **yoga e meditazione da 11 anni**
- ✓ Mi sono formata nel maggio 2019 come **Volontaria per il Programma "Nati per leggere"**
- ✓ Mi piace parlare e leggere di consapevolezza perché credo che la capacità di comprendere ed esprimere i propri bisogni emozionali sia la base per conoscere meglio se stessi e avere delle relazioni di qualità (motivo per cui ho frequentato anche il corso di genitori efficaci), per questo anche in famiglia cerchiamo di ritagliare spazi in cui condividere i sentimenti, grazie anche alla lettura di libri per bambini che aiutino i piccoli di casa a capire e gestire le proprie emozioni.

Data

Firma

10.05.2020

